STOP
A LA DESTRUCCIÓN DEL MUNDO

STOP

Noviembre 2011
Año IV, nº 57
150 mil ejemplares
Distribución gratuita

Periódico Científico Trilógico

www.stop.org.br

La visión de los errores es el camino de la Libertad

Norberto R. Keppe*
Extracto del libro *Esclavitud y Libertad*

- Hace algún tiempo yo quise separarme de mi esposa, pero ahora es ella quien más desea esa separación, dice el cliente en su sesión de análisis.

- ¿O ahora usted ve mejor que siempre tuvo voluntad de separarse?

- ¿Pero soy yo quien quiere la separación?

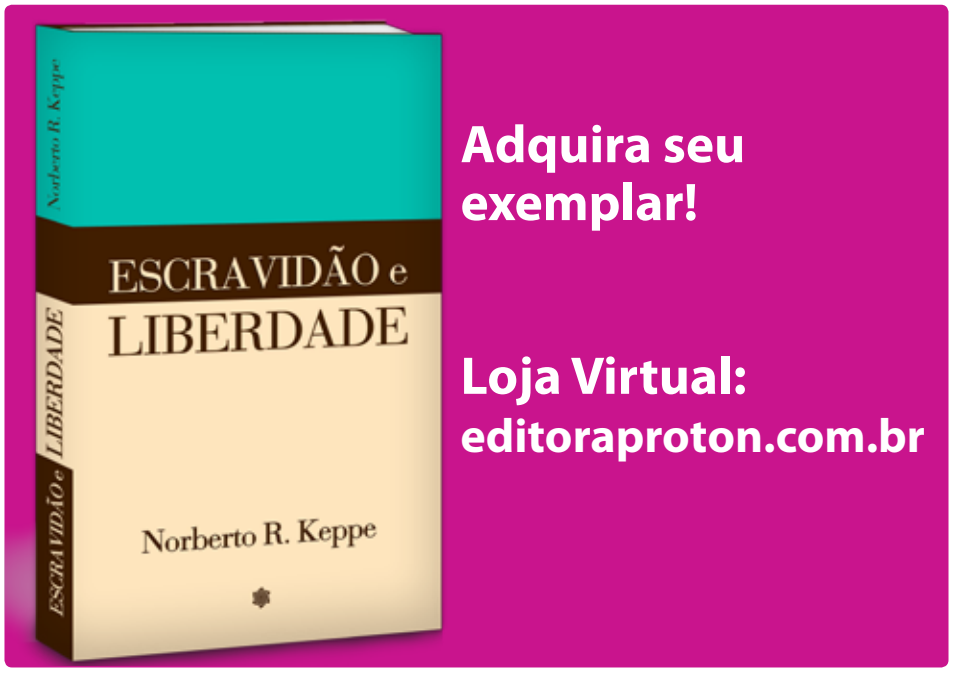
- Es usted quien está hablando. ¿Usted no habla de su interés por otra mujer?

- En este caso, ¿por qué no quiero ver que soy yo quien desea terminar esa relación?

- Solo para no desistir de separarse. Como usted desea inconscientemente esa separación, si acepta tal conciencia no se separaría, yendo en contra de esa voluntad que siempre lo dominó.

Todo el error en que el ser humano desea permanecer, él lo mantiene olvidado, para no tener que cambiar, creando una confrontación entre el bien y el mal en su interior, ese es el motivo de la existencia de la neurosis, la psicosis o la enfermedad física.

No existe mayor bien, sino aquel cuando el ser humano percibe su mal, dejando que el bien prevalezca en su existencia.



- Parece que soy peor de lo que pensaba.

- ¿Qué cree que sucede?

- Cuanto más análisis hago, peor me veo.

- Es como si usted estuviera ahora viendo una película de terror y no quisiera llegar al final, así es nuestro interior.

La vida eterna será semejante al bien o al mal que el ser humano practicó, porque el llevará para allá la misma energética que desarrolló aquí.

- Soñé que buscaba a una antigua novia y no la encontraba.

- ¿A qué asocia la antigua novia?

- A egoísmo y aspereza

- Usted estaba enamorado de su egoísmo y aspereza, pero en el fondo no quiso retornar a ellos.

No existe mayor bien, sino aquel cuando el ser humano percibe su mal, dejando que el bien prevalezca en su existencia.

- Tengo la impresión que el mayor bien que trajo el psicoanálisis, fue el descubrimiento del inconsciente.

- ¿Por qué piensa así?

- Creo que ninguna persona acepta de buena voluntad ver sus propias miserias.

Cuando Freud inició su trabajo, mostrando cuantas desavenencias aparecían en la propia vida sexual, el ser humano se llenó de pánico, no queriendo percibir que ese aspecto constituye apenas una cortina de fondo, escondiendo toda la terrible maldad que hay detrás.

- Yo siempre comparo la hipocresía como siendo una manera de esconder la maldad humana.

- Usted tiene ahora la idea que la hipocresía es aún peor de lo que se pensaba.

Noten los lectores que poner la hipocresía más en el sector de la sexualidad fue una forma de ablandamiento de la verdadera realidad del ser humano, que no quiso que apareciera toda su ruindad.

- Antiguamente yo tenía el hábito de confesar mis pecados, principalmente los referentes al sexo, y ahora veo que no adelanté nada.

- ¿Por qué cree eso?

- Yo salía del confesionario sintiéndome perdonada, pero enseguida practicaba la misma cosa.

Los religiosos tenían la idea de que habiendo arrepentimiento, el penitente se iba a corregir; y no que tal actitud iría a contribuir para que el repitiera dicha actitud.

***Norberto Keppe** es fundador y presidente de la SITA- Sociedad Internacional de Trilogía Analítica – (Psicoanálisis Integral), Psicoanalista, filósofo y escritor con más de 30 libros publicados.

www.editoraproton.com.br

Livre Distribuição e Circulação: Conforme lei federal 5250 de 9/2/1967, artigo 2º: "é livre a publicação e circulação no território nacional de livros, jornais e outros periódicos, salvo se clandestinos ou quando atentem contra a moral e os bons costumes"; e lei de 31/12/1973. Regulamentação específica e federal.

El Psicoanálisis, la Psicología y la Psiquiatría

Claudia Bernhardt de Souza Pacheco*

O divã utilizado por Sigmund Freud. O ambiente físico do gabinete psicanalítico, de confiança, descontração e aconchego, é fundamental para o sucesso do tratamento.

El Psicoanálisis aunque haya sido creado por un médico austriaco llamado Sigmund Freud, es un campo totalmente distinto de las ciencias biológicas. Freud mismo advertía que la ciencia Psicoanalítica debería permanecer INDEPENDIENTE Y DISTANTE de las ciencias médicas y biomédicas. (1)

No que la vida psíquica sea independiente de la vida orgánica y de la salud física, muy por el contrario, pero lo menor (soma) no rige lo mayor (psique). Explicando mejor: la vida psíquica interfiere en la orgánica continuamente, por ser más energética, pero lo contrario no sucede de la misma manera. Por eso se llama Medicina Psicosomática y no somato psíquica.

Siendo así, el método, la técnica y los procedimientos terapéuticos, el ambiente del consultorio, la postura del psicoanalista, todo es - y debe ser- muy diferente de los profesionales del área de la Medicina (psiquiatras).

El Psicoanalista estudia las motivaciones inconscientes de los comportamientos humanos y las causas interiores (psíquicas) más profundas de sus neurosis, psicosis y psico somatizaciones. No diagnostica, no da pronósticos, no da medicinas y no interna al paciente.

El psiquiatra da un tratamiento médico a sus pacientes, él los diagnostica, pronostica y los medica con productos farmacológicos, quirúrgicos, tratamientos con choques eléctricos y de insulina, baños, etc., teniendo como abordaje principal el organicista.

La psicología es el estudio del comportamiento del ser humano y trata ese aspecto exclusivamente. El Psicólogo no puede medicar a sus pacientes y no trata a su inconsciente.

Son por lo tanto, profesiones distintas.

La importancia de la adecuación del consultorio del psicoanalista a las necesidades del método psicoanalítico

Teniendo en cuenta que todo el tratamiento del paciente en psicoanálisis tiene como base la investigación libre del inconsciente y de las capas más profundas del interior y de las emociones humanas, es necesario que haya una relación de intimidad psíquica, de confianza, de relajamiento, de comodidad entre el psicoanalista y el psicoanalizado.

El ambiente físico del consultorio (los muebles, los colores de las paredes, de los cojines suaves, de las cortinas y de los tapetes, los objetos de decoración, el silencio...) ejercen una función primordial en el sentido de favorecer ese relajamiento y la sensación de comodidad para el paciente. Todo ese ambiente de las instalaciones constituye la parte integral e indispensable del éxito del tratamiento psicoanalítico.

Muchos clientes se sentirán profundamente perturbados e inhibidos si encontraran en la sala de su psicoanalista cualquier cosa que recuerde ambientes médicos, de clínicas y hospitales. Batas blancas, paredes con colores muy claros (especialmente blancos), lavamanos, pisos fríos, guantes, en fin, la característica frialdad de los ambientes de salud conocidos, pueden incitar asociaciones traumáticas en el paciente, inhibir y hasta impedir que el tratamiento se lleve a cabo.

Los hipocondriacos y bacteriofóbicos son los más susceptibles de ver su neurosis alimentada por procedimientos que serían normales dentro de los ambientes medico hospitalarios.

Aunque el psicoanálisis y la psicosociopatología, por tratar el estrés psico físico de los pacientes y de los grupos, traigan innegables beneficios a la salud de los individuos y de la sociedad, necesitan ser entendidas como independientes de las ciencias médicas, biológicas y bioquímicas, puesto que su objetivo primordial de estudio y de práctica no es el organismo físico del ser humano. Profesionales graduados en esos campos no disponen del conocimiento y de la capacitación suficiente para reglamentar la profesión creada por Freud.

Notas:
1)http://www.ciadefreud.com.br/biografia5.htm
2) A CBO - nº 2515-50, traz a descrição da profissão de psicanalista (analista) - (Classificação Brasileira de Ocupações, do Ministério do Trabalho e Emprego, edição de 2002).

***Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco,** vice presidente de la SITA – Sociedad Internacional de Trilogía Analítica, psicoanalista y escritora.

Preguntas para la Dra. Claudia: stop@stop.org.br

El mal es la privación del bien

Norberto R. Keppe, psicoanalista
Extracto del libro La Glorificación

La cuestión del bien y del mal constituye siempre un punto de grandes discusiones, en el campo del pensamiento y de la religión; actualmente se transfirió al de la ciencia y con las mismas dificultades de comprensión. Yo encontré en un famoso doctor de la Iglesia, San Agustín, la mejor explicación sobre este fenómeno, que después conseguí transferir para el trabajo psicoterapéutico, teniendo resultados increíbles, principalmente con las personas acentuadamente nerviosas.

El conocido autor de Confesiones llegó a la conclusión de que el pecado sería nada más que la privación del bien: "todo aquello que es, es necesariamente bueno, pues la idea del bien está implícita en la idea del ser"; "la naturaleza del mal debe ser encontrada en el concepto absolutamente contrario al de Dios, como ser, o sea en el no ser" (Essai sur la Doctrine de Saint Augustín, Charles Boyer). Trasladándolo a la psicopatología, podemos notar que la enfermedad sería nada más que la negación, la omisión, o la alteración de lo que es, de lo que es sano (verdadero).

Hubo siempre una discusión en el plano filosófico sobre el ser humano, con la interrogación de cuando el alma (lo psíquico) habría sido creada. Y la opinión más corriente de los autores de la Edad Media (Tomas de Aquino) fue que ella comenzaría a existir en el momento de la fecundación, durante la penetración del gameto en el óvulo, por obra mediata o inmediata de Dios (en ese momento exacto, o un poco posterior no importa).

Estoy diciendo que la psique humana no incurre en los mismos problemas genéticos del cuerpo. Esto es una gran suerte para nosotros y también nos muestra la posibilidad de un desarrollo notable.

Cuanto más próximos estamos de nuestra naturaleza, más cerca estamos de nuestra realidad. Analizando nuestra estructura fundamental, vemos en la base los sentidos; en seguida los sentimientos; después la intuición y la consciencia. Sin embargo, cuando entramos en el raciocinio y en la voluntad, más pertenecientes al "reino del hombre", es que podemos notar todo el desvío que realizamos en relación a la vida, al amor, a la verdad. Tal fenómeno demuestra también la perfección del ser humano en el factor de unión cuerpo y alma y principalmente, la validez del organismo (físico) en el existir humano: cuanto mayor respeto le tenemos a uno y al otro (materia y espíritu), más perfectos seremos en toda nuestra conducta.

La enfermedad es la elaboración, mientras que la sanidad está en la simplicidad. Henri Bergson dice que el principio de la filosofía estaba en ella, yo digo más, la propia vida, la base, el origen reside en lo que es más simple posible. El ser humano solo puede crear una cosa: la patología; todos los sistemas que inventó, fallaron porque son generalmente opuestos a la realidad.

La actitud de sanidad consiste en un esfuerzo continuo para permanecer en la realidad, pues la invertimos y ahora intentamos continuar en el dolo, pero sin las consecuencias nefastas. Sanidad son los momentos de aceptación de la realidad.

Solo el hecho de tener vida debe ser un motivo constante de alegría, porque existir no puede significar otra cosa que ser y ser es la felicidad, el bien y la gloria.

Queramos o no, tenemos el mismo destino de nuestro Creador; este hecho está grabado en cada pedazo de nuestro cuerpo, en cada recinto del alma y como todos sabemos, la finalidad de Dios es el bien eterno. Este es el verdadero motivo de padecimiento:

No querer ser feliz, "inmortal" y "eterno" (en cuanto al futuro), a imagen y semejanza de quien nos creó.

www.editoraproton.com.br

PROGRAMA DE TV

www.stop.org.br

(haz clic en el enlace "TV")

Mejore la salud estudiando en Millenium

Sari Koivukangas, Profesora finlandesa
de Millenium Linguas – Unidad Chácara

Mejorías sensibles en la salud, vida emocional, relaciones y trabajo fueron relatadas por la mayoría absoluta de los alumnos de la Escuela de Lenguas Millenium que respondieron a una investigación para medir los resultados alcanzados en la escuela a través del método Psicolingüístico creado por el psicoanalista Norberto Keppe.

Con ese método, los alumnos alcanzaron un autoconocimiento y cultura general que los capacitan para manejar mejor los problemas, reduciendo el estrés y beneficiando la vida en general. Vea a continuación los resultados y comentarios de los estudiantes:

PREGUNTA 1: ¿Usted tenía cualquier síntoma físico o psicológico o enfermedad cuando inició en la escuela? ¿Mejoró de alguno de ellos?: - 86% de los alumnos respondieron afirmativamente. Entre los síntomas constantes que tenían y disminuyeron a medida que se calmaban están: dolor de cabeza, gastritis, insomnio, dolores de estómago, tensión muscular, bruxismo, hipertensión, entre otros.

2: ¿Usted siente cualquier diferencia en su vida después de iniciar estudios en Millenium? - 82% dijeron que sí, todos en un sentido positivo. Comentarios: “me siento bien después de cada clase”; “tengo más pensamientos positivos, que ayudan contra la depresión”; “adquirí mejor autoestima”; “aquí la gente no solo aprende lenguas, sino la gramática de la vida”.

3: ¿Usted mejoró sus relaciones con sus padres, esposas, hijos, amigos o colegas después de iniciar en Millenium? 75% de los estudiantes respondieron sí. Comentarios: “entiendo mejor el comportamiento de los otros”; “me siento más seguro para expresar mis sentimientos”; “los problemas con mi marido fueron resueltos”; “tengo más paciencia, tolerancia y conciencia”.

4: ¿Usted tuvo algún desarrollo en el trabajo? – 70% dijeron sí. Comentarios: “comencé a ascender en la carrera porque acepté mis cualidades y percibí mis errores”; “aprendí como manejar los cambios y valorar el trabajo”; “acepté el trabajo como algo bueno, en vez de pesado”; “adquirí serenidad para manejar las dificultades”.

Los estudiantes de Millenium son, en su mayoría, jóvenes y adultos, que trabajan o estudian en diversas áreas y aprenden lenguas en su tiempo libre. En total 380 estudiantes respondieron al cuestionario, siendo el 72% de ellos alumnos hace más de 6 meses y la investigación fue hecha anónimamente en los salones de clase.

Curso Online:
millennium-linguas.com.br

Las enfermedades orgánicas tienen origen psicológico

Vilma Aparecida Bazzo Lauer,
Clínica general, médica
psicosomaticista*

J.S. paciente de sexo masculino, 30 años, se sintió mal un lunes en el trabajo. Su encargado lo llevo a urgencias del hospital donde trabajo. J. S. estaba agitado, ansioso, con los dedos de las manos endurecidos. No podía hablar. Intente calmarlo y le fui describiendo sus síntomas. Acerté todos (boca seca, falta de aire, hormigueo en los brazos, manos y rostro, taquicardia y opresión en el pecho). Él se sintió seguro y se calmó cuando le dije que su caso no era grave y que él estaba somatizando (transfiriendo al cuerpo) problemas emocionales que habían surgido tal vez en el trabajo o en su casa. Y con este abordaje psicosomático, basado en el Psicoanálisis Integral de Norberto Keppe, el paciente terminó contando que el domingo tuvo problemas con la esposa y la suegra (muchas desavenencias), no durmió en la noche y después, el lunes su esposa lo llamó al trabajo diciendo una serie de cosas desagradables y empezó a sentirse mal. El paciente se calmó sin ninguna medicación, volviendo a su trabajo.

Este es apenas uno de los muchos casos clínicos que recibo en el hospital diariamente.

Es un ejemplo del tratamiento de una enfermedad orgánica hecha sin medicamentos, solo con el dialogo terapéutico, basado en el método de Keppe que utilizo en mi práctica clínica. La enfermedades ya sean mentales, sociales u orgánicas son el resultado de los problemas emocionales que el ser humano inyecta en su interior a través de la censura, malas intenciones, ideas y sentimientos ruines, impidiendo que las emociones y sentimientos saludables inunden su existencia.

*Formada en la Facultad de Medicina de Cadantuva Con especialización en anatomía patología en la USP de Riberão Preto Especialista en Clínica Médica en la Sociedad Brasileña de Clínica Médica Formación Trilógica en la SITA.

Expediente: STOP é um jornal que transmite notícias de interesse público e artigos de diversos autores, ligados à Escola de Pensamento Norberto Keppe. Keppe é psicanalista, filósofo, e pesquisador, autor de mais de 30 livros sobre a psico-sócio-patologia. Criador da ciência trilógica (união de ciência, filosofia e espiritualidade) propõe soluções para os problemas dos mais diversos campos como: psicanálise, socioterapia, medicina psicossomática, artes, educação, física, filosofia, economia, espiritualidade. Supervisão científica: Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco. Jornalista Responsável: José Ortiz Camargo Neto RMT Nº 15299/84 Design Gráfico: Ângela Stein; Artigos: Norberto R. Keppe, Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco; Roberto Giraldo, Márcia Sgrinhelli, Heloísa Coelho. Redação: Av. Rebouças, 3819, Jd. Paulistano.

Traducción: Antonio Prieto e Julieta Villarreal Villalobos

www.jornalstop.com.br Palavra do Leitor: stop@stop.org.br

Salud con Orientación Psicosomática Trilógica

Odontólogos de la Universidad Nacional de Colombia

Aura Beatriz Wilches. C — cwba13@gmail.com
Rosaura Pardo A (endodoncista) — rosspardo0514@hotmail.com
Francisco Antonio Prieto .C — franciscopri@gmail.com

Odontología con orientación psicosomática

¿Blanqueamiento o Diente Natural?

Dras. Marcia Sgrinhelli y Heloisa Coelho, Odontólogas Psicosomaticistas

El color natural de los dientes varía de persona a persona, y va desde el blanco-amarilloso hasta el blanco – grisáceo. Aunque en la década de los 90 se inició en los EUA un movimiento odontológico en busca del "blanco total" prácticamente inexistente en la naturaleza, incentivando en varias partes el blanqueamiento de los dientes vitales (pulpa sana).

Ese blanqueamiento con productos químicos tiene efectos como: Aumento de la sensibilidad y dolor de los dientes; irritación de los tejidos blandos y duros de la boca (irritación de las mucosas, aumento de la porosidad superficial y de la friabilidad del esmalte, disminución de su micro dureza); daños a los materiales restauradores (restauraciones hechas en dientes con blanqueamientos están más sujetos a tener micro infiltraciones) y lo más grave el efecto co- carcinogénico (capaz de producir cáncer cuando es ligado a otros factores).

Si todo eso ocurre, al final ¿por qué muchos quieren todavía alterar el color natural de los dientes? En nuestra opinión, la explicación está en el libro "La Liberación" de Norberto Keppe: "Todo lo que existe posee una altísima dosis de increíble belleza, y permanecemos indefinidamente deseando reconstruir el mundo nuevamente, conforme a nuestros patrones imaginativos, acabando por hacer una obra que ni nosotros aceptamos".

En la base de ese cambio de lo natural por lo artificial esta la teomanía (deseo de ser dios en lugar del Verdadero) y la inversión (derivada de la envidia). Esos elementos de la patología psíquica necesitan ser concientizados para volver a tener un nivel de vida saludable, aceptando la belleza de nuestros dientes naturales.

Dra. Márcia Sgrinhelli
CRO-SP 25.337 +55 (11) 3814-0130

Dra. Heloisa Coelho
CRO-SP 27.357 +55 (11) 4102-2171

www.odontotrilogica.odo.br

Homeopatía Alemana

Luis Carlos España A. — espaluis@gmail.com

Médico Cirujano Universidad Nacional de Colombia

Nutricionista

Guiomar Sichacá — sgiomar@gmail.com

Nutricionista Universidad Nacional de Colombia

Grupo de estudio
Trilogía Analítica
Colombia

Reuniones todos los martes de
6 a 8 pm en Bogotá (chapinero)
infotrilogiabogotá@gmail.com